

# VSAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



## DICAS INDISPENSÁVEIS Especial para o VSAR III ABAR

### Quando Visitar

O evento inicia dia 23 e encerra dia 25 de Agosto de 2010. As atividades terão duração do dia todo. Ideal se programar para chegar à véspera do evento (dia 22) e sair alguns dias depois, caso queira também conhecer alguns atrativos da Chapada Diamantina.

Aqui, o clima tropical, com temperatura média anual entre 22°C e 24°C, favorece a **visitação o ano todo**. De Abril a Setembro terá o privilégio de conhecer um fenômeno natural mágico: a incidência dos raios solares no Poço Encantado (que no momento encontra-se interdito para visitação) e no Poço Azul, sendo os meses de Junho e Julho os com maior concentração da luz. A Cachoeira da Fumaça possui água durante períodos chuvosos. Devido aos microclimas, influenciados principalmente pela hidrografia e relevo da Chapada Diamantina, e as conseqüências das transformações pelo mundo, está cada vez mais difícil definirmos estes períodos por aqui. Temos nos surpreendido muito com as respostas da natureza nos últimos anos. Por precaução, venha preparado para as oscilações de temperatura e dias de chuva.

Agosto corresponde à baixa estação turística, mas terá o privilégio de conhecer estrangeiros do mundo todo. É um período que eles viajam bastante pelo território baiano.

### O Que Visitar

Chegando à véspera do evento por volta de 14h, poderá realizar um city tour por Lençóis e conhecer e banhar nas águas dos poços e cachoeiras localizados nas proximidades da cidade. São eles: Serrano, Poço Halley, Cachoeira da Primavera, Cachoeirinha e Salão de Areias. Caso prefira caminhar um pouco mais, poderá ir até o Ribeirão do Meio, o escorrega natural da Chapada.

Caso tenha somente este meio período livre para conhecer algum atrativo da Chapada, poderá ir também ao Morro do Pai Inácio, o cartão postal da Chapada. No último caso, precisará de um veículo. A Agência Volta ao Parque está organizando todo o receptivo dos visitantes do VSAR III ABAR. Entre em contato conosco!

# VSAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



Depois do evento, poderão conhecer outros atrativos da Chapada Diamantina. Alguns roteiros são tradicionais e com atrativos de rara beleza. Segue nossa sugestão:

**Dia 26** poderão conhecer o Poço do Diabo, Gruta Lapa Doce ou Torrinha, Fazenda Pratinha (onde fica localizada a Gruta Azul) e Morro do Pai Inácio.

**Dia 27** poderão realizar uma caminhada pelo Parque Nacional, conhecendo a Cachoeira do Sossego (14km de trilha) ou realizar um passeio mais leve de barco pelo Marimbus, o Pantanal da Chapada, de bike ou quadriciclo pela Estrada do Garimpo ou conhecer outros sítios arqueológicos da região.

Caso prefira realizar um trekking (caminhada de longa duração com pernoite acampado ou na casa de nativos), poderá optar por fazer Mixila (2 dias e 1 noite), Fumaça por Baixo (3 dias e 2 noites) ou Vale do Paty (de 3 a 5 dias). Quer algo mais radical? Que tal um rapel na Gruta do Lapão?

Poço Azul e Igatu, dormindo uma noite em Mucugê e no dia seguinte conhecendo a Cachoeira do Buracão (Ibicoara) também é uma boa opção para quem dispõe de pouco tempo.

Como pode ver temos muitas opções de roteiros e atividades. Entre em contato conosco e informe o tempo que tem disponível e suas preferências. Criamos pacotes que adéqüem a sua necessidade.

## **Agitos e Eventos Culturais**

Quem vem pensando em encontrar uma cidade agitadíssima, encontrará uma Lençóis cujas opções de entretenimento são apresentações musico-culturais, de capoeira, bares, o Inferninho (danceteria que funciona às sextas-feiras e aos sábados), e alguns eventos ao longo do ano, como por exemplo, Terno de Reis (Janeiro), Festa do Senhor dos Passos (final de Janeiro e início de Fevereiro), encontros de Jarê (tipo de Candomblé com Ubanda), cavalgada, São João (Junho), Festival de Lençóis (2º Semestre), Festival Gastronômico (final do 2º Semestre), forrós, shows de rock, percussões, apresentações circenses, entre outras. Visite as lojas de artesanatos e a feira livre, que nas segundas e sextas-feiras pela manhã atrai moradores e visitantes.

## **O Que Trazer**

**Agência Volta ao Parque** – [www.voltaaoparque.com.br](http://www.voltaaoparque.com.br) - Telefone: 55 (75) 3334.1410 – 9963.1269  
[contato@voltaaoparque.com.br](mailto:contato@voltaaoparque.com.br) – MSN: [voltaaoparque@hotmail.com](mailto:voltaaoparque@hotmail.com) – Skype: [voltaaoparque](https://www.skype.com/en/contacts/voice/voltaaoparque)  
Lençóis, Bahia – Chapada Diamantina – Brasil

# V SAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



Lençóis é uma cidade simples, pequena, informal. É comum ver pessoas com chinelo, camisetas, bermudas...enfim, os visitantes vem para conhecer a Chapada Diamantina, desfrutando de banhos e realizando várias caminhadas.

Como estará vindo para um evento em local com ar condicionado, traga um agasalho e sapato/tênis. Para as visitas à Chapada, venha preparado para caminhar, proteger-se do sol, insetos e tomar banho nos poços e cachoeiras da Chapada Diamantina. Para tanto, traga camisetas, bermudas, tênis, bota ou papete previamente amaciados, meias, chinelo, roupa de banho, toalha pequena, mochilinha para lanches e pertences pessoais, cantil para não deixar faltar água, filtro solar, protetor labial, repelente, óculos de sol e chapéu.

Para visita em qualquer época do ano é indispensável roupa de frio. Na Chapada Diamantina existem muitos micro-climas, o que resulta numa queda de temperatura principalmente à noite e em regiões com altitude mais elevada. Durante o verão, um casaquinho e um jeans bastam. Para o inverno, traga um bom casaco e calça para uso à noite.

Não esqueça os medicamentos de uso pessoal (antialérgico, anti-histamínico, analgésico e outros), máquina fotográfica, baterias, acessórios, disposição para caminhar e muita alegria.

São opcionais a lanterna e a capa de chuva. Mochila cargueira, saco de dormir e isolante térmico são necessários para fazer caminhadas de longa duração pelo Parque Nacional. Caso não tenha, não se preocupe! A cidade oferece opções para comprá-los, alugá-los ou a Volta ao Parque Ecoturismo empresta para você gratuitamente ao adquirir um pacote conosco.

Atente-se ao excesso de bagagem!

## **Bancos e Cartões de Crédito**

Lençóis conta com agência Banco do Brasil, atendimento Bradesco nos Correios e Caixa Econômica na Lotérica. Durante feriados e finais de semana, atendimento somente no caixa eletrônico Banco do Brasil, onde também poderá fazer retiradas com cartões de crédito Visa e RedeMaster. É possível fazer câmbio de Euro e Dólar por aqui, porém com taxas mais baixas que nas grandes capitais.

# V SAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



**Serviço 24h inexistente.** Alguns estabelecimentos comerciais aceitam cartões de crédito, principalmente Visa e RedeMaster, e cheques. Quase nenhum lugar aceita American Express.

## **Hospedagem**

Especialmente para o evento, estamos com parcerias com algumas hospedagens em Lençóis e oferecendo tarifas especiais para participantes e acompanhantes, inclusive para atender a excursões. Entre em contato conosco e solicite as opções com disponibilidade, valores e condições.

Caso tenha mais dias que o período do evento e queira realizar também as visitas de atrativos, o ideal seria que definisse o roteiro que quer realizar antes de reservar a hospedagem. A Chapada é extensa, os atrativos se encontram espalhados em várias regiões, podendo haver necessidade de, além de Lençóis, pernoitar em Mucugê, Ibicoara, Andaraí, Igatu, Vale do Capão, Guiné, às margens do Parque Nacional. Conte conosco para planejar a sua viagem, conforme sua disponibilidade e preferências.

Não se preocupe com as bagagens! Leve para as demais cidades o que for precisar e deixe os extras na Volta ao Parque Ecoturismo ou na hospedagem. A maioria delas oferece um espaço para guardá-las na sua ausência.

## **Restaurantes e Pratos Típicos**

Lençóis conta com bons restaurantes, especializados inclusive em comidas regionais, mexicanas, asiáticas e italianas. Dentre eles, recomendamos: O Bode, Fazendinha, Picanha na Praça, Rosa dos Ventos, Pizza na Pedra, Beiju da Van, Grisante, Burritos y Taquitos, A Doce Vida, Cozinha Aberta, Etnia, Bodega, Natora e Azul Cozinha de Autor. Quer sobremesa? Vá para a Cozinha Aberta, Doce Vida ou para o Pavê e Comê. Bebidas? Experimente os sucos naturais de mangaba e umbu, frutas típicas da região.

Dentre os pratos típicos regionais estão os preparados a partir do palmito de jaca, carne de bode, galinha caipira, peixe Molé, banana verde, palma e brotos. Nas praças principais da cidade ou no Mercado Cultural são vendidas iguarias regionais, tais como acarajé, tapioca, crepes especiais e outros lanches, *drinks* e caipirinhas. É comum encontrar

# VSAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



crianças oferecendo e vendendo doces ou salgados pelas ruas. Aproveite a oportunidade para conhecer o tempero local.

Estamos fazendo reservas de restaurantes para grupos.

## **Horário de Funcionamento**

Boa parte do comércio funciona pela **manhã e à noite**, pois à tarde a maioria dos visitantes realiza passeios pela Chapada. A Volta ao Parque Ecoturismo funciona das 8 às 12h e das 14 às 22h para atendimento telefônico e balcão. Caso prefira ser atendido em outro horário, nos envie um e-mail.

## **Telefonia e Internet**

*Lan houses* e hospedagens que oferecem acesso à Internet e/ou sinal Wireless são comuns por aqui. A Chapada Diamantina conta com cobertura parcial pelas operadoras de telefonia Vivo, Oi, Tim, Claro e CTBC. Como não há sinal em todas as regiões, a Volta ao Parque utiliza rádio de comunicação e equipe treinada para atender às emergências que podem surgir. A tecnologia Nextel ainda não chegou por aqui.

## **Segurança**

Como a maioria das cidades da Chapada Diamantina, Lençóis é segura. Pode-se caminhar durante o dia e à noite para apreciar a iluminação dos lampiões históricos, as praças, a ponte, o Mercado. Dentro da cidade está o Batalhão Regional da Polícia Militar que garante com que você a visite e faça uma viagem pelo tempo com toda proteção. Além disso, a população é hospitaleira e, se necessário, peça ajuda.

## **Vacinas e Assistência Hospitalar**

Recomenda-se para viagens por todo o Brasil que esteja em dia com o seu cartão de vacinas e principalmente com a contra a Febre Amarela e a Antitetânica. Consulte seu médico com pelo menos 10 dias de antecedência à viagem e informe-se sobre suas condições de saúde e limitações.

# VSAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



As cidades da Chapada em geral carecem de um bom atendimento hospitalar, então é melhor se prevenir. A Volta ao Parque oferece aos clientes o seguro pessoal Ecotrip, que cobre – quando extremamente necessária – a remoção do paciente para Feira de Santana ou Salvador e alguma assistência médica, caso o problema tenha sido acidental.

## Como Chegar

### **Via Aérea**

A Tam ([www.tam.com.br](http://www.tam.com.br)) oferece voos aos sábados para Lençóis (LEC), fazendo conexão com a companhia Trip ([www.voetrip.com.br](http://www.voetrip.com.br)) em Salvador. A Trip também disponibiliza voos avulsos para os passageiros que chegam à capital baiana por meio de outras companhias aéreas.

O voo Trip parte do Aeroporto Internacional Luiz Eduardo Magalhães (SSA) direto para o Aeroporto Coronel Horácio de Matos (LEC), que fica a 25km do Centro Histórico de Lençóis. A viagem dura 55 minutos e o traslado até a sua hospedagem em Lençóis pode ser agendado com nossa agência.

A Volta ao Parque pode comprar todas as passagens para você, desde sua cidade de origem, bem como reservar o receptivo em Salvador, como serviço de táxi do Aeroporto até Lençóis privativo, até a Rodoviária, hospedagens, tours.

### **Via Terrestre**

O acesso aos principais municípios da Chapada Diamantina pode ser feito basicamente pela BR-242 (que liga o Leste ao Oeste do Estado), que está em boas condições de tráfego. Alguns pequenos trechos requerem atenção dobrada, devido buracos, má sinalização, curvas ou caminhões. Oferecemos transporte privativo, a partir de qualquer cidade da Bahia. Consulte-nos detalhes.

*Carro Próprio - oferecemos serviço de traslado.*

# V SAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



**Saindo de Salvador**, pegue a BR-324 até Feira de Santana. De lá, venha pela BR-116 até a ponte do Rio Paraguaçu. Depois siga pela BR-242 até a entrada de Lençóis. Vire na BA-850. No Km 0 você estará na cidade.

**Saindo de Belo Horizonte**, vá até Vitória da Conquista e depois siga para Mucugê. A partir de Mucugê você poderá vir até Lençóis pelas estradas que margeiam o Parque Nacional da Chapada. Ao chegar à BR-242, vire sentido Brasília e posteriormente na BA-850. No Km 0 você estará na cidade.

**Saindo de Brasília**, siga sentido Salvador passando em Luiz Eduardo Magalhães, Barreiras, Ibotirama, Seabra. Nas proximidades da entrada de Lençóis, muitas montanhas e belas paisagens da Chapada. Vire na BA-850, a sua direita. No Km 0 você estará na cidade.

## *Ônibus*

**Companhia Real Expresso** ([www.realexpresso.com.br](http://www.realexpresso.com.br))

Linha Salvador – Seabra – Salvador, com paradas em Feira de Santana, Itaberaba, Lençóis e Palmeiras.

De Salvador a Lençóis, portal de entrada para o Parque Nacional da Chapada Diamantina, são aproximadamente 7h de viagem, em veículo com ar condicionado. Recomendamos que leve agasalho para o ônibus.

Horários e valores aproximados da passagem:

**Salvador a Lençóis:** Diariamente às 07:00, 13:00, 16:30 e 23:30.

R\$ 51,00 por pessoa + taxa de embarque.

**Lençóis a Salvador:** Diariamente às 07:30, 13:15 e 23:30.

R\$ 51,00 por pessoa + taxa de embarque.

Para comprarmos a sua passagem, precisamos de seu nome completo e número da identidade ou passaporte, que deverá ser apresentado no guichê da Real Expresso para retirada do bilhete. Cobra-se no local a taxa de embarque, que não ultrapassa R\$ 2,00 por pessoa.

*Os valores estão sujeitos a alteração sem aviso prévio e em dias de grande movimento a empresa oferece ônibus extras.*

# VSAR III ABAR

V Seminário de Arte Rupestre da Universidade Federal da Bahia  
III Reunião da Associação Brasileira de Arte Rupestre ABAR



Outra maneira de chegar a Lençóis é tomando ônibus até Tanquinho, distrito de Lençóis, e posteriormente um táxi ou um transporte da Agência Volta ao Parque até a cidade, que fica a pouco menos de 25 km. Consulte-nos valores.

*A partir de outras localidades*

**Belo Horizonte, Vitória da Conquista ou Jequié até Lençóis:** Viação São Geraldo ou Gontijo até Feira de Santana/BA. Ou Viação Emtram, saindo de Vitória da Conquista, para Mucugê, Andaraí, até Tanquinho. Após, linha da companhia Real Expresso até Lençóis ou veículo alugado.

**Goiânia ou Brasília até Lençóis:** Linha da Viação Rápido Federal ou Real Expresso até Seabra/BA. Após, linha da Emtram ou Real Expresso até Lençóis. Os ônibus da Emtram também seguem para São Paulo.

Dúvidas? Consulte-nos!

## **Transporte na Chapada**

Caso não venha em seu próprio veículo, não se preocupe! A Volta ao Parque oferece todo apoio necessário durante sua estada em Lençóis e para passeios pela Chapada Diamantina. Reserve seu pacote com antecedência e garanta o transporte para realização dos tours, sair para jantar, se divertir e aproveitar cada minuto do seu tempo disponível. Sempre buscamos e deixamos você na hospedagem.

Se preferir independência, poderá alugar um veículo. Consulte-nos.

## **Tensão**

220 v.